

| <b>Città di Vigevano - Settore Politiche della Famiglia ed Educative - Ristorazione Scolastica -</b>                           |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
| <b>Piano dietetico Primavera/Estate per la Scuola dell'infanzia - Anno Scolastico 2011/2012 in vigore dall' 11 Aprile 2012</b> |  |  |  |  |
| <b>Approvato dal SIAN Servizio igiene degli alimenti e Nutrizione Dip.Prevenzione medica ASL PAVIA v.le Indipendenza 3</b>     |  |  |  |  |
|  | <b>PRIMA SETTIMANA</b>   | <b>SECONDA SETTIMANA</b>   | <b>TERZA SETTIMANA</b>   | <b>QUARTA SETTIMANA</b>  |
| <b>Lunedì</b>  | Gnocchetti pomodoro e ricotta<br>Tonno<br>Insalata Tricolore             | Fusilli al sugo Vegetale<br>Sformato di uova e formaggio<br>Insalata di Pomodori | Pasta al Pesto<br>Caprese  | Mezze Penne alla norma<br>Formaggio fresco spalmabile<br>Insalata mista con Fagioli    |
| <b>Merenda</b>   | Latte e biscotti   | Succo di frutta e crackers   | Mousse di Frutta   | Budino/vaniglia  |
| <b>Martedì</b>   | Riso e prezzemolo<br>Hamburger di manzo ortaggi<br>Insalata di fagiolini | Risotto crema zucchine/asparagi<br>Fesa di tacchino al limone<br>Insalata mista  | Riso all'inglese<br>Pollo arrosto<br>Insalata verde              | Lasagne (alternate veg-pesto)<br>1/2 Porz. Parmigiano.Regg.<br>Fagiolini               |
| <b>Merenda</b>   | Gelato   | Yogurt   | Succo di frutta e crackers                                       | Succo di frutta e crackers   |
| <b>Mercoledì</b>   | Pennette al pesto<br>Tortino di uova<br>Carote baby                      | Passato di verdura con Pasta<br>Arrosto di lonza<br>Ratatouille                  | Pizza Margherita<br>1/2 porz.Parmigiano.Regg.<br>Carote julienne | Passato di verdura con riso<br>Cotoletta di lonza<br>Insalata di Pomodori              |
| <b>Merenda</b>   | Frutta fresca  | Frutta fresca  | Gelato   | Banane   |
| <b>Giovedì</b>   | Risotto alla milanese<br>Bocconcini Mozzarella<br>olive e pomodori       | Gnocchi al pomodoro<br>Formaggi da Taglio<br>Carote a fiammifero                 | Crema di verdure<br>Manzo arrosto a fette<br>Patate prezzemolate | Mezze Maniche zafferano e zucchine<br>Arrosto di Tacchino agli aromi<br>Insalata Verde |
| <b>Merenda</b>   | Succo di frutta e crackers   | Budino al cioccolato   | Frutta fresca  | Focaccina  |
| <b>Venerdì</b>   | Pasta olio e Pecorino<br>Pollo arrosto<br>Piselli trifolati              | Pastina<br>Polpette di mare<br>Insalata di fagiolini e Pomodori                  | Sedanini olio e grana<br>Tonno<br>Insalata verde e pomodori      | Risotto alla parmigiana<br>Filetto Merluzzo alla Marinara<br>Carote Baby               |
| <b>Merenda</b>   | Yogurt   | Focaccina  | Torta e tea  | Yogurt   |

Nel corso dell'anno la somministrazione della verdura potrà subire variazioni in base alla gradibilità ed alla reperibilità di mercato

**Il pane, la frutta vengono distribuiti ad ogni pasto**

Ufficio Ristorazione scolastica Tel. 0381 299 222 - 242